

Pályaválasztási bizonytalanság kérdőív

Career Factors Inventory, Chartrand és munkatársai (1990), adaptáció Lukács Éva Fruzsina (2012)

Kedves Diák!

Ezen kérdőív célja a pályaválasztáshoz kapcsolódó egyes teendők és lehetséges bizonytalanságok felmérése. Kérjük, minden állításnál az adott szám bekarikázásával jelöld be, hogy a válaszd melyik fogalomhoz áll közelebb, vagy az állítással milyen mértékben értesz egyet. Köszönjük a kérdések megválaszolását.

Amikor arra gondolok, hogy ténylegesen el kell majd döntenem, hogy milyen pályát választok, így érzem magam: ...

ijedt	1	2	3	4	5	félelem nélküli
feszült	1	2	3	4	5	ellazult
aggódó	1	2	3	4	5	gond nélküli
ideges	1	2	3	4	5	nyugodt
merev	1	2	3	4	5	laza

Számomra a döntéshozás ...

nehéz	1	2	3	4	5	könnyű
tiszta	1	2	3	4	5	zavaros
frusztráló	1	2	3	4	5	kielégítő

A legtöbb döntésem során ilyen vagyok ...

gyors	1	2	3	4	5	lassú
biztos	1	2	3	4	5	bizonytalan

Mielőtt kiválasztanék egy bizonyos pályát, vagy belépnék egy bizonyos munkakörbe nekem ...

... még beszélnem kell egy vagy több, különböző szakmában dolgozó emberrel
Egyáltalán nem értek egyet 1 2 3 4 5 Teljesen egyetértek

... még minél több részmunkaidős és nyári munka révén gyakorlati ismereteket kell szereznem a különböző foglalkozásokról
Egyáltalán nem értek egyet 1 2 3 4 5 Teljesen egyetértek

... még meg kell tudnom, milyen jelenlegi és várható álláslehetőségek vannak egy vagy több munkaterületen

Egyáltalán nem értek egyet 1 2 3 4 5 Teljesen egyetértek

... még arra kell felhasználnom a szabadidőmet és az iskolai tanulmányaimat, hogy segítsenek meghatározni, milyen típusú munkát élveznék, és végeznék jól

Egyáltalán nem értek egyet 1 2 3 4 5 Teljesen egyetértek

... még meg kell ismerkednem egy, vagy több egyetemi vagy főiskolai szakkal, és azok követelményeivel

Egyáltalán nem értek egyet 1 2 3 4 5 Teljesen egyetértek

... még tanácsot kell kérnem másoktól a pályaválasztásommal kapcsolatban

Egyáltalán nem értek egyet 1 2 3 4 5 Teljesen egyetértek

...nekem még mindig gondolkodnom kell azon, hogy választ találjak az alábbi kérdésekre...

... „Ki is vagyok én?”

Egyáltalán nem értek egyet 1 2 3 4 5 Teljesen egyetértek

... „Mik a személyes értékeim?”

Egyáltalán nem értek egyet 1 2 3 4 5 Teljesen egyetértek

... „Milyen típusú ember szeretnék lenni?”

Egyáltalán nem értek egyet 1 2 3 4 5 Teljesen egyetértek

... „Mik a legfontosabb dolgok a számomra?”

Egyáltalán nem értek egyet 1 2 3 4 5 Teljesen egyetértek

Leírás és értékelési útmutató az alábbi könyvben található (ld. 4.1.3.2 és 8.3.2 alfejezet):

Pálvölgyi Lajos (2026). *Az életpálya-építés megalapozása fiatalokban*. Akadémiai Kiadó, Budapest, <https://mersz.hu/kiadvany/1398>

Forrás:

Chartrand, J. M., Robbins, S. B., Morrill, W. H., & Boggs, K. (1990). Development and validation of the Career Factors Inventory. *Journal of Counseling Psychology*, 37(4), 491–501. <https://doi.org/10.1037/0022-0167.37.4.491>

Lukács, É. F. (2012). *A pályaválasztás és identitásfejlődés összefüggései. A pályaválasztási bizonytalanság típusai az identitásállapotok tükrében*. Doktori disszertáció, Eötvös Loránd Tudományegyetem. <http://hdl.handle.net/10831/46264>