

Önbecsülés kérdőív

Rosenberg Self-Esteem Scale (Rosenberg, 1965; Rózsa és Komlósi, 2014)

Kedves Diák!

Kérjük, jelöld be a megfelelő oszlopban egy X-szel, hogy milyen mértékben értesz egyet az alábbi állításokkal. Köszönjük a kérdések megválaszolását.

Állítás	Egyáltalán nem értek egyet	Nem értek egyet	Egyetértek	Teljesen egyetértek
1. Vagyok olyan értékes ember, mint mások.				
2. Sok jó tulajdonságom van.				
3. Gyakran azt gondolom, hogy egy nulla vagyok.				
4. Képes vagyok olyan jól csinálni a dolgokat, mint mások.				
5. Nem sok mindenre lehetek büszke.				
6. Jó véleménnyel vagyok magamról.				
7. Általában elégedett vagyok magammal.				
8. Bár több okom lenne, hogy becsüljem önmagamot!				
9. Időnként feleslegesnek érzem magam.				
10. Néha úgy érzem, hogy semmire sem vagyok jó.				

Leírás és értékelési útmutató az alábbi könyvben található (ld. 8.3.4 alfejezet):

Pálvölgyi Lajos (2026). *Az életpálya-építés megalapozása fiatalkorban*. Akadémiai Kiadó, Budapest, <https://mersz.hu/kiadvany/1398>

Forrás:

Rosenberg, M. (1965). *Society and the adolescent self-image*. Princeton University Press

Rózsa, S., & Komlósi, A. V. (2014). A Rosenberg Önbecsülés Skála Pszichometriai Jellemzői: A pozitívan és negatívan megfogalmazott tételek működésének sajátosságai. *Pszichológia*, 34(2), 149–174. <https://doi.org/10.1556/pszicho.34.2014.2.4>