

12. teszt

Testdiszmorfiás Zavar Kérdőív

Ez a kérdőív külső megjelenéssel kapcsolatos aggodalmaskodást vizsgálja. Kérjük, olvassa el gondosan mindegyik kérdést, és karikázza be azt a választ, amely a legjobban leírja azt, ahogyan Ön érez. Kérjük, írja be válaszait, ahol ezt kérjük.

1. Nagyon aggasztja azon testrészének/testrészeinek a megjelenése, amelyet/amelyeket visszataszítónak tart?

Igen

Nem

Ha „igen”-nel válaszolt: Ezek az aggodalmak erősen foglalkoztatják? Azaz túl sokat gondol rájuk, és azt szeretné, ha kevesebbet gondolna rájuk?

Igen

Nem

Ha „igen”-nel válaszolt: Mik ezek a gondolatok?

.....

Példák: az aggodalmaskodás a következő területeket érintheti: a bőr (pl. pattanások, hegek, ráncok, sápadtság, vörösség), a haj (pl. hajhullás vagy vékony haj), az orr, száj, állkapocs, ajkak, has, csípők, stb. alakja vagy mérete, a kezek, nemi szervek, mellék vagy egyéb testrészek rendellenessége.

Ha az előző kérdésre „igen”-nel válaszolt: Mi az, ami pontosan zavarja Önt ezen testrész(ek) megjelenésével kapcsolatban? Írja le részletesen:

.....
.....
.....

(Figyelmeztetés: Ha a fenti válaszok bármelyikére „nem”-mel válaszolt, be is fejezheti a kérdőív kitöltését. Egyébként kérjük, folytassa)

2. A fő problémája a megjelenésével az, hogy nem elég sovány, vagy hogy elhízhat?

Igen

Nem

3. A külső megjelenésével kapcsolatos aggodalmaskodás milyen hatással volt az életére?

- A rendellenesség(ek) sok feszültséget és lelki szenvedést okozott (okoztak)?

Igen

Nem

- A rendellenesség(ek) jelentősen akadályozta (akadályozták) a társas kapcsolatait?

Igen

Nem

Ha igen, hogyan?

.....
.....

- Vannak olyan dolgok, amiket elkerül a rendellenessége(i) miatt?

Igen

Nem

Ha igen, mik ezek?

.....
.....
.....

- Befolyásolta-e a családja vagy barátai életét vagy megszokott tevékenységét az Ön külső megjelenése miatti aggodalmaskodása?

Igen

Nem

Ha igen, hogyan?

.....
.....
.....

4. Mennyi időt tölt átlagosan egy nap azzal, hogy a rendellenességére (rendellenességeire) gondol? (Adja össze az összes időt, amit ezzel tölt. Karikázza be az egyik választ.)

- a) kevesebb mint napi egy órát
- b) naponta 1-3 órát
- c) naponta több órát