

Evészavar Kérdőív (Eating Disorder Inventory, EDI)

	Mindig	rend- szerint	gyak- ran	néha	ritkán	soha
1.	Édességeket és szénhidráttartalmú ételeket anélkül eszem, hogy idegességet éreznék.	☐	☐	☐	☐	☐
2.	Azt hiszem, a gyomrom túl nagy.	☐	☐	☐	☐	☐
3.	Jó lenne, ha vissza tudnék térni a gyermekkor biztonságához.	☐	☐	☐	☐	☐
4.	Eszem, ha nyugtalan vagyok.	☐	☐	☐	☐	☐
5.	Teletömöm magam étellel.	☐	☐	☐	☐	☐
6.	Szeretnék fiatalabb lenni.	☐	☐	☐	☐	☐
7.	Dióétára gondolok.	☐	☐	☐	☐	☐
8.	Megrémülök, ha érzelmeim túl erősek.	☐	☐	☐	☐	☐
9.	Úgy gondolom, combjaim túl vastagok.	☐	☐	☐	☐	☐
10.	Használhatatlan embernek érzem magam.	☐	☐	☐	☐	☐
11.	Rendkívül bűnösnek érzem magam túlévés után.	☐	☐	☐	☐	☐
12.	Azt hiszem, a gyomrom éppen jó méretű.	☐	☐	☐	☐	☐
13.	Csak a kiemelkedő teljesítmény elég jó, megfelelő a családomban.	☐	☐	☐	☐	☐
14.	A legboldogabb időszak az életben a gyermekor.	☐	☐	☐	☐	☐
15.	Ki tudom fejezni érzelmeimet.	☐	☐	☐	☐	☐
16.	Rettenetesen félek a házastól.	☐	☐	☐	☐	☐
17.	Megbízik másokban.	☐	☐	☐	☐	☐
18.	Egyedül érzem magam a világban.	☐	☐	☐	☐	☐
19.	Elégedett vagyok az alakommal.	☐	☐	☐	☐	☐
20.	Általában úgy érzem, hogy a dolgokat ellenőrzés alatt tartom életemben.	☐	☐	☐	☐	☐
21.	Zavarba ejt, hogy nem tudom, milyen érzelmeket érek.	☐	☐	☐	☐	☐
22.	Inkább felnőtt lennék, mint gyermek.	☐	☐	☐	☐	☐
23.	Könnyen kapcsolatba tudok kerülni másokkal.	☐	☐	☐	☐	☐

[illegible]

[illegible]