

3. sz. melléklet:

Orvosi Portfólió (készítette: Dr. Rinfel József) (8. fejezet)

Anamnézis felvétele és dokumentálása	Ö	S	L	N
Fizikális vizsgálat és dokumentálása	☐	☐	☐	☐
Diagnosztikus és terápiás terv elkészítése	☐	☐	☐	☐
Sürgősségi beteg diagnosztikai vizsgálata és a terápiás terv elkészítése	Ö	S	L	N
ABCDE rendszerű betegvizsgálati/betegellátási módszerek alkalmazása	☐	☐	☐	☐
akut kardiovaszkuláris központi idegrendszeri, életet veszélyeztető helyzetek felismerése	☐	☐	☐	☐
anafilaxiás betegek diagnosztikája	☐	☐	☐	☐
eszköz nélküli légútbiztosítás, légútbiztosítási eszközök alkalmazása, conicotomia	☐	☐	☐	☐
garat- és légúti váladék leszívása	☐	☐	☐	☐
shocktalanítás	☐	☐	☐	☐
vérnyomásmérés	☐	☐	☐	☐
EKG görbe készítése, értékelése alapfokon	☐	☐	☐	☐
maszkos, ballonos lélegeztetés	☐	☐	☐	☐
elsősegélynyújtás alapfokon (BLS) és emelt szintű újraélesztés (ALS)	☐	☐	☐	☐
manuális defibrillátor használata	☐	☐	☐	☐
eszméletlen beteg transzportjának előkészítése	☐	☐	☐	☐
Sürgősségi vérnyomáscsökkentő, antiemeticus, vérzéscsillapító, valamint a beteg állapota által megkívánt egyéb sürgősségi terápia elrendelése és alkalmazása	☐	☐	☐	☐

S: segítséggel végzem
N: nincs ismeretem róla

Sürgősségi beteg diagnosztikai vizsgálata és a terápias terv elkészítése	Ö	S	L	N
Vizelet és vércukor gyorseszta, székletben vér meghatározása és értékelése	☐	☐	☐	☐
Nasogastrialis- és gyomorszonda levezetése (<i>felnőtt, gyermek</i>), gyomormosás,	☐	☐	☐	☐
Gyomormosás, beöntés, kúp felhelyezése, hólyagkatéterezés	☐	☐	☐	☐
Injekciók (<i>IM, SC, IC, IV</i>) beadása	☐	☐	☐	☐
Vérvétel (<i>vénából, ujjbegyből</i>)	☐	☐	☐	☐
Perifériás vénakanulálás, infúziók összeállítása és beadása	☐	☐	☐	☐
Rectális digitális vizsgálat	☐	☐	☐	☐
Halál beálltának megállapítása és dokumentálása, boncolás kérése	☐	☐	☐	☐

Belgyógyászati szakma-specifikus kompetenciák	Ö	S	L	N
Icterus, cyanosis, anaemia, oedema felismerése	☐	☐	☐	☐
ABPM készülék felhelyezése és eredmény értékelése	☐	☐	☐	☐
Mellkas RTG indikációja, értékelése	☐	☐	☐	☐
Légzési nehézség típusainak (<i>laryngitis, asthma, bronchitis, apnoe</i>) felismerése és kezelésük megkezdése	☐	☐	☐	☐
Gasztrointestinalis betegségek (<i>hányás, gastrooesophagialis reflux, hasmenés, kólika</i>) felismerése, diagnosztikájuk és kezelésük megkezdése	☐	☐	☐	☐
Tüdőgyulladás felismerése és kezelése	☐	☐	☐	☐
Exsiccatio felismerése és a kezelés megkezdése	☐	☐	☐	☐
Sengstaken-Blakemore/Linton szonda levezetése	☐	☐	☐	☐

Belgyógyászati szakma-specifikus kompetenciák	Ö	S	L	N
Pangásos végtag, oedema és thrombophlebitis elkülönítése	☐	☐	☐	☐
Diétás ismeretek megszerzése, beteg edukációja	☐	☐	☐	☐
Tanácsadás (<i>diabetes mellitus, thrombosis, vérékenység, antiithrombotikus kezelések</i>)	☐	☐	☐	☐

Bőrgyógyászati szakma-specifikus kompetenciák	Ö	S	L	N
Párákötés felhelyezése	☐	☐	☐	☐
Ulcuskötés	☐	☐	☐	☐
Égési seb kötözése	☐	☐	☐	☐
Szakorvos által indikált varratszedés elvégzése	☐	☐	☐	☐
Diagnózishoz szükséges készség főként a bőrdaganatok, STD betegségek felismeréséhez	☐	☐	☐	☐

Fül- orr- gégészeti szakma-specifikus elvárások	Ö	S	L	N
F.O.G. fizikális vizsgálat	☐	☐	☐	☐
Cerumen, külső hallójáratú idegentest eltávolítása	☐	☐	☐	☐
Alapvető hallásvizsgálatok (<i>súgott beszéd, társalgó beszéd, hangvizsgálatok</i>) elvégzése	☐	☐	☐	☐
Alapvető audiológiai vizsgálatok (<i>audiogram</i>) értékelése	☐	☐	☐	☐
Alapvető egyensúlyvizsgálatok (<i>spontán nystagmus, statokinetikus próbák pozicionális nystagmus</i>) vizsgálata és helyes értékelése	☐	☐	☐	☐
Orrvérzés ellátása edzőszerrel, réteges tamponnal	☐	☐	☐	☐
Váladéklezívás orrból	☐	☐	☐	☐
Szembeötlő orrüregi elváltozások megítélése	☐	☐	☐	☐
Szájúregi daganatok felismerése	☐	☐	☐	☐

Gyermekgyógyászat szakma-specifikus kompetenciái	Ö	S	L	N
Egészséges és patológiás újszülött, csecsemő és gyermek fizikális vizsgálata	☐	☐	☐	☐
Csecsemőn súly, hossz, mellkőfogat, fejkőfogat mérése	☐	☐	☐	☐
Újszülött köldök-ellátása	☐	☐	☐	☐
Soor oris kezelése	☐	☐	☐	☐
Energia quotiens számítás (EQ), BMI, percentil-táblázatok használata, értékelése	☐	☐	☐	☐
Csecsemő táplálékigényének kiszámítása	☐	☐	☐	☐
Dehydratio fokának megítélése, peroralis és parenterális folyadékpótlás megtervezése	☐	☐	☐	☐
Lázmérés csecsemő- és gyermekkorban	☐	☐	☐	☐
Lázcillapítás gyakorlata	☐	☐	☐	☐
Vérnyomásmérés csecsemőn és gyermekén, 4 végtagon, 24 órás vérnyomásmonitorozás értékelése	☐	☐	☐	☐
Garat- és légúti váladék leszívása	☐	☐	☐	☐
Gyógyszerdózisok kiszámítása, Antibiotikum kezelés megtervezése	☐	☐	☐	☐
Felső-, és alsó-légúti infekciók felismerése	☐	☐	☐	☐
Felső-, és alsó-légúti stenosisok terápiájának elkezdése	☐	☐	☐	☐
A lepedékes torok differenciál-diagnosztikája	☐	☐	☐	☐
Kiütéssel járó fertőző betegségek differenciál-diagnosztikája	☐	☐	☐	☐
Idegrendszeri görcs kezelése, status epilepticus kezelésének elkezdése	☐	☐	☐	☐
Képalkotó vizsgálatok (rtg., UH, CT, MRI) gyermekgyógyászati indikációi	☐	☐	☐	☐
Gyomorszondázás	☐	☐	☐	☐
Dobhártya fültükörrel történő megítélése	☐	☐	☐	☐

Ideggyógyászati készségek	Ö	S	L	N
Neurológiai vizsgálat és a státusz rögzítése, különös tekintettel a meningealis izgalmi jelek, az agyidegek, a mozgásteljesítmények, a normális és kóros reflexek, az érzészavarok, a beszédteljesítmények vizsgálatára és értékelésére, és a tudatzavarok megítélésére	☐	☐	☐	☐
Glasgow kóma skála megítélése	☐	☐	☐	☐
Kognitív funkciók alapszintű vizsgálata (Mini Mental teszt)	☐	☐	☐	☐
A stroke súlyosságának felismerése	☐	☐	☐	☐
Az idegrendszeri gyulladásos betegségek, a koponyaűri térfoglaló folyamatok, idegrendszeri traumás és metabolikus károsodások következményeinek felismerése, a kezelés megkezdése	☐	☐	☐	☐
Sürgős beavatkozást igénylő kórkép esetén az ellátás megkezdése (epilepsziás roham, reanimáció, intratrachealis tubus behelyezése, vérnyomáscsökkentés, thrombolysis indikációjához szükséges vizsgálatok)	☐	☐	☐	☐
Kardiológiai kompetenciák	Ö	S	L	N
12 csatornás EKG-elvezetés készítése és önálló értékelése	☐	☐	☐	☐
leggyakoribb szívritmuszavarok (pitvarfibrilláció és flutter, bradycardia, supraventriculáris tachycardia, kamrai tachycardia, extrasystole-típusok, AV blokk, szírblokkok), a myocardialis ischaemia és myocardialis infarctus felismerése 12 elvezetési EKG segítségével	☐	☐	☐	☐
Akut és krónikus szívelégtelenség tüneteinek felismerése	☐	☐	☐	☐
Akut ischaemiás szívbetegség állapotának felismerése, a kezelés megkezdése	☐	☐	☐	☐
A magasvérnyomás betegség diagnosztikája és gyógyszeres kezelése	☐	☐	☐	☐
Szívdörgejek ismerete	☐	☐	☐	☐

Kardiológiai kompetenciák	Ö	S	L	N
Echocardiographia indikálása (a standard metszetek és alap Dopplerek ismerete), részvétel echocardiographiai vizsgálatban	☐	☐	☐	☐
Terheléses vizsgálat indikálása	☐	☐	☐	☐
Légúti fizioterápia végzése	☐	☐	☐	☐

Laboratóriumi diagnosztikai kompetenciák	Ö	S	L	N
Laboratóriumi vizsgálatok indikációi, vizsgálatkérés szabályai	☐	☐	☐	☐

Ortopédiai és Reumatológiai kompetenciák	Ö	S	L	N
A reumatológiai betegségek differenciál- diagnosztikájának alapelvei	☐	☐	☐	☐
A gyógyszeres kezelés alapelvei, mellékhatások ismerete	☐	☐	☐	☐
A fizioterápiás kezelési módok indikációi, módszerei	☐	☐	☐	☐
Mozgásszervi képalkotó vizsgálatok eredményeinek értékelése	☐	☐	☐	☐

Pszichiátriai kompetenciák	Ö	S	L	N
Pszichiátriai kórtörténet felvétele (általános, családi, szomatikus, pszichiátriai, farmakológiai)	☐	☐	☐	☐
Pszichiátriai vizsgálat végzése (tudat, percepció, orientáció, gondolkodás intellektus, érzelmi és mnesztikus funkciók, hangulat, pszichomotoros működés megítélése, a viselkedés, motiváció és személyiség vizsgálata)	☐	☐	☐	☐
Az öngyilkosság kockázatának megítélése	☐	☐	☐	☐
Problémák feltárása a beteg és vele kapcsolatban álló családtagja (partnere) közreműködésével	☐	☐	☐	☐

Pszichiátriai kompetenciák	Ö	S	L	N
Problémák feltárása krízis helyzetben, öngyilkossági kísérletet követően	☐	☐	☐	☐
MMSE vizsgálat értékelése	☐	☐	☐	☐
A pszichiátriai fekvőosztályos elhelyezés indikálása	☐	☐	☐	☐
Sürgősségi pszichiátriai állapotok ellátásának megkezdése	☐	☐	☐	☐
Intoxikációk felismerése	☐	☐	☐	☐
Pszichiátriai tünetek hátterében álló szomatikus kórképek felismerése	☐	☐	☐	☐
Közvetlen veszélyeztető állapot megítélése, ekkor szükséges beavatkozások elvégzése, jogi intézkedések megkezdése	☐	☐	☐	☐
Pszichoedukáció <i>(betegséggel, terápiával, prodromális jelekkel, gondozással kapcsolatban)</i>	☐	☐	☐	☐

Sebészeti szakma-specifikus kompetenciák	Ö	S	L	N
Acut has felismerése	☐	☐	☐	☐
Alsó és felső tápcsatornai vérzések felismerése	☐	☐	☐	☐
Heveny hasi panaszokkal járó állapotok kóriszmézése <i>(appendicitis, vesekólika, vizelet retenció, ileus, extrauterin graviditás)</i>	☐	☐	☐	☐
Sérvek és sérvkizáródás felismerése	☐	☐	☐	☐
Az emlő fizikális vizsgálata	☐	☐	☐	☐
A pajzsmirigy fizikális vizsgálata	☐	☐	☐	☐
Végtagi érbetegségek fizikális vizsgálata és differenciál diagnosztikája <i>(acut és chr. artériás elzáródás, mélyvénás thrombosis, varicositas)</i>	☐	☐	☐	☐
Traumás beteg vizsgálata, törések, ficamok felismerése, ideiglenes rögzítése	☐	☐	☐	☐
Alapvető beavatkozások (sebellátás és kötözés, beleértve a vérzéscsillapítást, sebtisztítást, tetanus profilaxis alkalmazása, varrat-és kapocsszedés, fertőzött sebek ellátása, sztómaaterápiás alapismeretek)	☐	☐	☐	☐

Szemészeti szakma-specifikus kompetenciák	Ö	S	L	N
Közei és távoli látóélesség vizsgálata, vízus-vizsgálat	☐	☐	☐	☐
Konfrontális látótérvizsgálat	☐	☐	☐	☐
Szemmozgások vizsgálata	☐	☐	☐	☐
Glaukomás roham felismerése és elsődleges ellátása	☐	☐	☐	☐
Szemhéjkifordítás	☐	☐	☐	☐
Kötőhártya idegentest eltávolítása öblítéssel	☐	☐	☐	☐
Maró anyag okozta sérülés sürgősségi ellátása	☐	☐	☐	☐
A különböző conjunctivitisek differenciáldiagnosztikája és kezelése	☐	☐	☐	☐
Vörös szem differenciál diagnózisa (<i>conjunctivitis, keratitis, elülső uveitis, glaukómás roham</i>)	☐	☐	☐	☐
Teendők tompa és áthatoló szemsérülés gyanúja esetén	☐	☐	☐	☐

Szülész-nőgyógyászati szakma-specifikus kompetenciák	Ö	S	L	N
Nőgyógyászati általános fizikális vizsgálat	☐	☐	☐	☐
Fogamzásgátlási tanácsadás	☐	☐	☐	☐
Preconceptionális tanácsadás	☐	☐	☐	☐

Tüdőgyógyász szakma-specifikus kompetenciák	Ö	S	L	N
inhalációs kezelés végzése	☐	☐	☐	☐
idegentest-aspiráció felismerése, a diagnosztika megkezdése	☐	☐	☐	☐
capillaris vérgázvizsgálat végzése, elemzése	☐	☐	☐	☐
oxigén terápia	☐	☐	☐	☐
légzési elégtelenség felismerése és ellátásának megkezdése	☐	☐	☐	☐

Traumatológiai kompetenciák	Ö	S	L	N
Sérült személy vitális paramétereinek észlelése, rögzítése	☐	☐	☐	☐
Sérült személy nem eszközös légútbiztosítása, oropharyngeális és nasopharyngeális tubus használatának indikációi, technikája, cryothyroidotomia indikációi és kivitelezése	☐	☐	☐	☐
Feszülő légmell észlelése fizikális vizsgálat alapján, decompressiója tű thoracocentesissel	☐	☐	☐	☐
Vérzéshock megállapítása fizikális vizsgálat és vitális paraméterek alapján	☐	☐	☐	☐
Intravénás folyadékpótlás kivitelezése sérültön	☐	☐	☐	☐
Vérzéscsillapítás kivitelezése kötéssel és manuális kompresszióval	☐	☐	☐	☐
Alkalmi sebek ellátása kötéssel, a sebek pontos leírása	☐	☐	☐	☐
Sérülés következtében ischaemiás végtag észlelése, dokumentációja	☐	☐	☐	☐
Hosszú csőves csontok törésének megállapítása fizikális vizsgálattal	☐	☐	☐	☐
Ízületi ficamok megállapítása fizikális vizsgálattal	☐	☐	☐	☐
Sérült végtag átmeneti rögzítése sínzéssel és kötésekkel	☐	☐	☐	☐
Tudati állapot megítélése, a Glasgow Coma Scale Score meghatározása	☐	☐	☐	☐
Gerincvelő sérülés és szintjének megállapítása fizikális vizsgálattal	☐	☐	☐	☐
Gerincsérült immobilizációja, fektetése, log-roll kivitelezése, előkészítése transportra	☐	☐	☐	☐
Perifériás idegsérülések észlelése fizikális vizsgálattal, pontos dokumentálása	☐	☐	☐	☐
Perifériás érsérülések megállapítása fizikális vizsgálattal	☐	☐	☐	☐
Égés kiterjedésének és mélységének megállapítása, dokumentálása	☐	☐	☐	☐
Hypothermia prevenciója sérültön	☐	☐	☐	☐

Urológiai kompetenciák	Ö	S	L	N
Urológiai vizsgálat és a státusz rögzítése	☐	☐	☐	☐
Vizelet általános- és üledék-vizsgálata	☐	☐	☐	☐
Katéter bevezetése	☐	☐	☐	☐
Veseköves beteg gondozása	☐	☐	☐	☐